



# **Tagesprogramm**

## **(letzter Tag)**

### **Morgentraining**

- 07:45 - 08:15 Aufwärmen – mit Herbert**
- 08:30 - 09:15 Eistraining – Besa**
- 09:15 - 09:30 Eisreinigung**
- 09:30 - 10:30 Eistraining – Besa**
- 10:45 - 11:15 Cool Down - mit Herbert**
- 11:45 Mittagessen**

### **Nachmittagstraining**

- 14:15 - 14:45 Aufwärmen – mit Herbert**
- 15:00 - 15:45 Eistraining – Besa**
- 15:45 - 16:00 Eisreinigung**
- 16:00 - 17:00 Eistraining – Besa**
- Camp beendet**