



### Samstag 19. Juni 2021

Ab: 18:00  
20:00 – 21:30

Hotel Seehof Arosa  
Zimmer können bezogen werden  
Garderobe kann eingerichtet werden  
Abendessen

---

### Sonntag 20. Juni 2021 bis Dienstag 22. Juni 2021

Ab 07:30  
08.30 - 08:45  
09:00 – 09:30  
10:00 – 11:00  
11:00 – 11:15  
11:15 – 12:00  
12:15 – 12:45  
13:15  
  
15:45 – 16:15  
16:45 – 17:45  
17:45 – 18:00  
18:00 – 18:45  
19:00 – 19:30  
20:00

Morgenessen  
Garderobe  
Aufwärmen mit Herbi  
Eistraining mit BESA  
Eisreinigung  
Eistraining mit BESA  
Cool Down mit Herbi  
Mittagessen  
  
Aufwärmen – mit Herbi  
Eistraining - mit BESA  
Eisreinigung  
Eistraining - mit BESA  
Cool Down mit Herbi  
Abendessen

---

### Mittwoch 23. Juni 2021

Ab 06:45  
07:45 - 08:15  
08:30 – 09:30  
09:30 – 09:45  
09:45 – 10:30  
10:45 – 11:15  
11:45  
  
14:15 – 14:45  
15:00 – 16:00  
16:00 – 16:15  
16:15 – 17:00

Morgenessen  
Aufwärmen mit Herbi  
Eistraining mit BESA  
Eisreinigung  
Eistraining mit BESA  
Cool Down mit Herbi  
Mittagessen  
  
Aufwärmen mit Herbi  
Eistraining mit BESA  
Eisreinigung  
Eistraining mit BESA  
Camp beendet